

# Fit poster: volg altijd deze stappen voor een juiste pasvorm

Stofmaskers zijn het meest doeltreffend wanneer de randen van het stofmasker voor een goede afsluiting op het gelaat zorgen. Zodra deze afsluiting wordt verbroken, is bescherming niet langer vanzelfsprekend omdat besmette lucht door de openingen ingeademd kan worden.



1. Haal de boven- en onderband door de respectievelijke gespen. Zorg dat ze niet verdraaid raken.



2. Houd met één hand het stofmasker onder uw kin met het neusstuk naar boven gericht. Neem beide banden in de andere hand. Plaats het stofmasker op uw gelaat, eerst op de neus (niet te hoog, het beste tussen neuspunt en neusbeen) en trek daarna licht het masker onder uw kin.



3. Plaats de bovenste band over het hoofd en de onderste band onder de oren. De banden mogen niet verdraaid zijn.



4. Trek de banden aan voor een juiste pasvorm. Eerst de onderste band en daarna de bovenste. Om de spanning te verhogen, trekt u gelijkmatig aan beide uiteinden van de bovenste/onderste riemen. Om de spanning te verlagen, duwt u de riemen langs de achterzijde uit de gespen.



5. Bekijk de afdichting rondom de neus. De gelaatsafdichting mag niet naar binnen geplooid zijn.



6. Tot slot:

- Bedek de voorkant van het masker met beide handen en zorg ervoor dat de pasvorm niet verandert.
- ADEM vervolgens krachtig IN. U zou het masker nu een beetje moeten voelen invallen naar uw gelaat toe. Als dat niet het geval is en u merkt dat er lucht ontsnapt aan de afdichting, wijzig dan de positie van het stofmasker op het gelaat en pas de spanning van de hoofdband aan om het lekken te stoppen. Herhaal de pasvormcontrole.
- Als u er NIET in slaagt om het masker goed te laten aansluiten, mag u de risicozone NIET betreden. Raadpleeg uw leidinggevende.



Zorg ervoor dat uw gezicht gladgeschoren is. Stofmaskers mogen niet gedragen worden met stoppelbaardjes, baarden of andere gezichtsbehaarung op de plaats van afsluiting, omdat dit anders een goede afsluiting kan verhinderen.



Als het masker tijdens meer dan één shift wordt gebruikt moet de gelaatsafdichting aan het eind van elke shift worden gereinigd met het 3M 105 Reinigingsdoekje voor gelaatsafdichting. Opbergen in een afsluitbare en schone container na gebruik.