

# Hinweise zum Einsetzen

Schaumstoffstöpsel in der Größe REGULAR sind für die meisten Ohren gut geeignet. Für größere bzw. kleinere Gehörgänge sind die Gehörschutzstöpsel auch in den Größen LARGE und SMALL erhältlich. Vergewissern Sie sich vor dem Einsetzen, dass Hände und Gehörschutzstöpsel sauber sind.



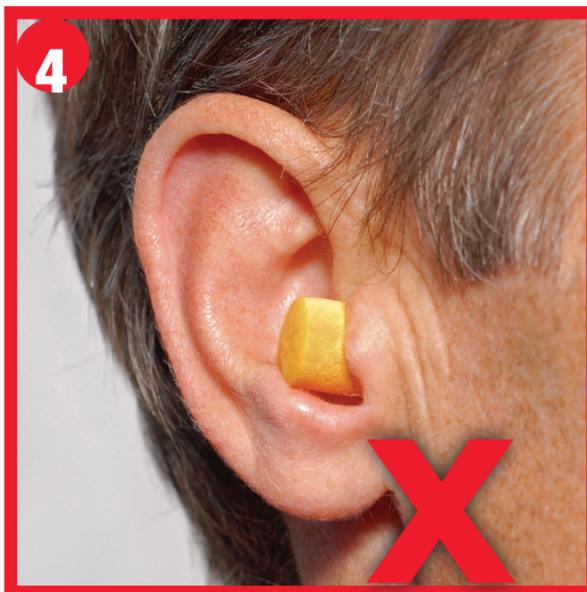
1) Schaumstoffstöpsel in der Größe REGULAR sind für die meisten Ohren gut geeignet. Vergewissern Sie sich vor dem Einsetzen, dass Hände und Gehörschutzstöpsel sauber sind.



2) Den gerollten Stöpsel in den Gehörgang einsetzen. DABEI mit der anderen Hand das OHR nach oben und nach unten ziehen.



3) Nach Ausweiten des Stöpsels im Ohr den SITZ PRÜFEN: Gehörstöpsel mit dem Finger BERÜHREN. Dabei darf nur das Ende des Stöpsels zu fühlen sein.



4) Wenn der Stöpsel nicht weit genug im Gehörgang sitzt, Stöpsel entfernen und erneut einsetzen.

Setzen Sie sich mit eingesetzten Gehörschutzstöpseln in beiden Ohren eine Weile konstantem Lärm aus. Ob mit oder ohne Hände auf den Ohren: Es sollte kein großer Lärmunterschied zu bemerken sein. Versuchen Sie es mit einer anderen Größe oder einer anderen Art von Gehörschutz, wenn es Ihnen nicht gelingt, einen guten Sitz zu erzielen.

**Erfüllt Ihr Gehörschutz seinen Zweck?**

Mehr Informationen unter:  
[www.3m.de/PSA-Verordnung](http://www.3m.de/PSA-Verordnung)