

## L'Importanza dell'Aderenza

L'efficacia dei respiratori è garantita soltanto se i bordi del respiratore aderiscono perfettamente al viso. Quando l'aderenza viene a mancare, la protezione è compromessa in quanto l'aria contaminata riesce a penetrare attraverso il bordo di tenuta.

### Ecco cosa cercare:

- Posizionare l'elastico superiore sulla sommità del capo e quello inferiore sotto le orecchie. Gli elastici non devono essere attorcigliati.
- Modellare lo stringinaso alla forma del naso, verificando che esso aderisca perfettamente.
- Posizionare il respiratore in modo corretto su viso e capo.
- Assicurarsi che non vi siano pieghe all'interno di ciascun lembo.
- Posizionare l'elastico inferiore sotto le orecchie, senza attorcigliarlo.



Assicurarsi che il viso sia pulito e rasato. Barba, baffi e basette possono impedire una buona aderenza al viso.



Assicurarsi che i capelli siano raccolti indietro.



Usando entrambe le mani, modellare lo stringinaso facendolo aderire perfettamente a naso e guance. Il respiratore potrebbe non aderire perfettamente al viso se si modella lo stringinaso con una sola mano.



### Prova di tenuta

- La prova di tenuta va eseguita ogni volta, prima di utilizzare il respiratore.
- Coprire il respiratore con entrambe le mani facendo attenzione a non modificarne la tenuta.
- Respiratore senza valvola - espirare con decisione  
Respiratore con valvola - inspirare con decisione
  - Se si percepiscono perdite d'aria intorno al naso, riposizionare lo stringinaso.
  - Se si percepiscono perdite d'aria lungo i bordi del respiratore, riposizionare gli elastici o regolare la tensione degli stessi.

**Ripetere la prova di tenuta come descritto sopra.**

Se NON si riesce ad ottenere una perfetta tenuta NON ENTRARE nell'area contaminata e rivolgersi al proprio supervisore.



Un modello di respiratore non è detto che vada bene a tutti. Ciascun lavoratore dovrebbe eseguire la prova di tenuta. Per ulteriori informazioni contattare il responsabile della sicurezza o il rappresentante 3M di zona.