

La importancia del ajuste

Las mascarillas desechables son lo más efectivo cuando se produce un buen ajuste entre los bordes de la mascarilla y la cara. En el momento en que este sellado se rompe, se compromete la protección y el aire contaminado se puede colar por cualquier hueco.

Aquí está lo que estás buscando:

- La banda elástica superior se debe posicionar en la coronilla. La banda no debe estar retorcida.
- Hay que adaptar el clip nasal para que se adapte a la forma de nariz y cara.
- La mascarilla debe estar posicionada correctamente en la cara y la cabeza.
- En el caso de las mascarillas plegadas, asegúrate de que los paneles están completamente desplegados.
- La banda elástica inferior se debe posicionar debajo de las orejas. La banda no debe estar retorcida.



La cara debe estar limpia y afeitada, ya que la barba u otro tipo de vello facial.



El cabello debería ser recogido hacia atrás.



Adapta le clip nasal presionando con ambas manos asegurando un buen ajuste y un buen sellado. No manipules el clip con una sola mano ya que no se va a ajustar correctamente.



Prueba de Ajuste

- La prueba de ajuste se debe realizar cada vez que se ajusta la mascarilla.
- Cubre la mascarilla con ambas manos con cuidado para no modificar el ajuste de la mascarilla.
- Mascarilla sin válvula - exhala profundamente, Mascarilla con válvula - inhala profundamente
 - Si el aire se cuela alrededor de la nariz, recoloca el clip nasal para eliminar la fuga.
 - Si el aire se cuela por los bordes de la mascarilla, recoloca las bandas o ajusta la tensión para eliminar la fuga.

Repite la prueba de ajuste de arriba.

Si nos consigues un ajuste correcto, no entres en la zona de riesgo - consulta con tu supervisor.



Un modelo de mascarilla puede no ajustar a todo el mundo. Es recomendable hacer una prueba de ajuste, contacta con tu técnico de prevención o con 3M.