

# Masque ajusté, mieux protégé

Les masques antipoussières sont efficaces seulement lorsqu'il y a une bonne étanchéité entre les bords du masque et le visage. Dès l'instant où le masque n'est plus étanche, la protection est compromise car l'air contaminé peut s'infiltrer par tout espace.

Les masques antipoussières sont efficaces seulement lorsqu'il y a une bonne étanchéité entre les bords du masque et le visage. Dès l'instant où le masque n'est plus étanche, la protection est compromise car l'air contaminé peut s'infiltrer par tout espace.



Assurez-vous d'être rasé de près. Le masque ne doit pas être porté avec de la barbe ou tout autre pilosité susceptibles de réduire l'étanchéité au visage.



Assurez-vous d'avoir les cheveux longs attachés et d'enlever les bijoux susceptibles de réduire l'étanchéité au visage.

La barrette nasale doit être ajustée sur le nez et les pommettes pour une bonne étanchéité.

Assurez-vous que tous les panneaux sont bien dépliés

Le masque doit être correctement positionné sur le visage

L'élastique supérieur doit être positionné au sommet de la tête. L'élastique ne doit pas être enroulé.

L'élastique inférieur doit être positionné sous les oreilles. L'élastique ne doit pas être enroulé.



1. Tenir le panneau supérieur et la languette de mise en place pour ouvrir le masque en format coque. Plier légèrement le centre de la barrette nasale.

2. Assurez-vous que tous les panneaux sont bien dépliés



3a. Tenir le masque dans une main avec le côté ouvert sur votre visage.



3b. Prendre les deux élastiques dans l'autre main. Mettre le masque sous le menton avec la barrette nasale vers le haut et tirer les élastiques derrière la tête.



4. Positionner l'élastique supérieur au sommet de la tête et l'élastique inférieur sous les oreilles. Les élastiques ne doivent pas être enroulés. Ajuster les panneaux au visage en utilisant la languette de mise en place. Vérifier que les trois panneaux sont dépliés.



5. En utilisant les deux mains, ajuster la barrette nasale au contour du nez pour assurer une bonne étanchéité. Poussez la barrette avec deux mains à 45 degrés sur le nez, pour garantir l'étanchéité du masque.

**⚠ Le masque ne sera pas aussi bien ajusté si vous ajustez la barrette nasale avec une seule main. Utilisez vos deux mains.**



6. Vérifier que le masque est bien ajusté et étanche en mettant les deux mains sur le masque :

Si le masque n'a pas de soupape, **expirez** fortement.

Si le masque a une soupape, **inspirez** fortement.

En cas de fuite d'air autour du nez, réajuster la barrette nasale puis testez à nouveau l'étanchéité du masque. Si les fuites d'air sont au niveau des angles du masque, réajustez les élastiques au niveau de la tête puis testez à nouveau l'étanchéité du masque.

**Si vous n'arrivez pas à rendre le masque étanche, N'ENTREZ PAS dans la zone contaminée. Contactez votre supérieur.**