



- 2 Rollen SoftCast, 7,6 cm
- 1 Stockinette MS02 oder MS03, 50 cm
- 1 Longuette 7,5 cm x 45 cm
- Microfoam



1 Anlegen der Stockinette. Abpolstern der prominenten Knochenstellen mit Microfoam.



2 Mit der ersten Rolle SoftCast an der Außenseite der Hand anfangen und halbüberlappend hochwickeln (evtl. Binde nicht tauchen um mehr Zeit beim Wickeln zu haben).



3 Am Ellenbogen eine schräge Tour Richtung Oberarm wickeln.



4 Eine zirkuläre Tour um den Oberarm und anschließend wieder schräg Richtung Ellenbogen wickeln.



5 Mit der ersten Rolle den gesamten Arm halb überlappend umwickeln.



6 Schienenanlage erfolgt je nach Indikation. Entweder dorsal oder ventral.



7 **Dorsale Schiene** am Ellenbogen um den Oberarm herum führen und bis auf die Innenseite des Oberarms legen (siehe Foto). **Ventrale Schiene** an der Außenseite hochkommen lassen.



8 Alternative Schienenanlage: Schiene auf 1/3 der Länge mittig spalten.



9 Gespaltene Schiene um den Ellenbogen legen (Olecranon bleibt frei!) und mit der zweiten SoftCast Rolle anwickeln.



10 Je nach Schienenanlage den Arm mit der zweiten Rolle SoftCast nochmals komplett halbüberlappend umwickeln.



11 Nasse Idealbinde zur perfekten Anmodellierung und Beschleunigung der Aushärtung ca. 3 bis 4 Minuten um den fertigen Verband wickeln.



12 Evtl. Spaltung des fertigen Verbands an der Stelle, an der keine Hartcast-Schiene liegt.