

# Der Kahnbeinverband mit 3M™ SoftCast™



- 1 Rolle SoftCast, 7,6 cm
- 1 Stockinette MS02, 40 cm
- 1 Stockinette MS01, 10 cm
- 1 Longuette 7,5 cm x 20 cm
- Microfoam
- Klettostar haft und flausch je 25 cm



1 Stockinette MS02 über den Unterarm, MS01 über den Daumen ziehen. Prominente Stellen mit Microfoam schützen bzw. polstern.



2 SoftCast an der lateralen Seite der Hand ansetzen und schräg unter dem Daumen hindurch wickeln.



3 Anschließend zwischen Daumen und Zeigefinger durchwickeln (einschneiden).



4 Um das Handgelenk und anschließend von unten um den Daumen wickeln.



5 Einschneiden und zirkulär um den Daumen wickeln.



6 Nochmals zirkulär um den Daumen wickeln.



7 Unterarm komplett halbüberlappend mit SoftCast umwickeln.



8 Stockinette an den äußeren Enden des Verbandes umschlagen, Longuette (3-lagig) palmar anlegen, die 3. Lage Richtung Daumen zurückschlagen.



9 Bei der abnehmbaren Version jetzt den Klettverschluß dorsal anlegen.



10 Mit der restlichen SoftCast Binde den kompletten Unterarm nochmals in der gleichen Weise wie zuvor beschrieben umwickeln.



11 Mit nasser Idealbinde den gesamten Verband zum besseren anmodellieren und schnellerer Aushärtung für ca. 3 bis 4 Minuten umwickeln.



# Der Kahnbeinverband mit 3M™ SoftCast™



12 Bei der abnehmbaren Version jetzt die obersten Lagen des Verbandes zwischen den Klettverschlüssen hindurch aufschneiden.



13 Weiteres Aufschneiden der obersten Lagen des Verbandes.



14 Klettverschluss öffnen.



15 Klettverschluss geöffnet halten und ...



16 ... die unteren Lagen des SoftCast Verbandes mit der Schere aufschneiden.



17 Detailfoto des abgenommenen Verbandes.



18 Wiederanlage des Verbandes.



19 Fertiger Verband.

**3M**

3M Medica

Hammfelddamm 11, 41453 Neuss  
Info-Hotline 08 00 - 1 00 38 30