



Der Geishaschuh mit 3M™ SoftCast™



- 1 Rolle SoftCast, 7,5 cm
- 1 Longuette Scotchcast 7,5 x 45 cm
- 40 cm Stockinette, 5 cm
- etwas Polsterwatte als Platzhalter
- 10 cm Klettostar



1 Platzhalter aus Polsterwatte an und zwischen den Zehen anbringen. Zusätzliches Polster auf dem Spann als Sehnenchutz.



2 Stockinette über den Fuß ziehen und vor den Zehen verknoten. Der Knoten liegt auf dem 1. und 2. Zeh.



3 Rolle am Fuß-Außenrand ansetzen und vorne über die Zehenkante führen.



4 Zwei zirkuläre Touren in Längsrichtung um den Fuß wickeln.



5 Eine weitere halbe Tour um den Vorfuß wickeln, dabei den Zehenbereich abdecken.



6 Mit zwei weiteren Touren den Fuß verschließen.



7 Eine weitere Tour um das Sprunggelenk wickeln.



8 Mit einer Fersentour Binde an der Außenseite hochführen.



9 Binde kurz mit der restlichen Stockinette fixieren und Scotchcast-Longuette (zurechtgeschnitten) plantar anlegen.



10 Mit einer weiteren Fersentour die Longuette fixieren.



11 Mit dem restlichen SoftCast die Longuette weiter anwickeln und gut anmodellieren.



Der Geishaschuh mit 3M™ SoftCast™



12 Schnittkante anzeichnen und mit der Schere aufschneiden.



13 Im Zehenbereich den Stockinette-Knoten als Aufschneidehilfe benutzen.



14 Den Platzhalter herausnehmen.



15 Bei abnehmbarer Version Klettverschluss vor dem Aushärten aufkleben und mit feuchter Idealbinde anwickeln.



16 Schuh über dem Fußrücken spalten.



17 Der SoftCast-Verband ermöglicht ein leichtes Hinein- und Hinausschlüpfen.



18 Der fertige SoftCast Geishaschuh ist einfach über dem eigenen Strumpf zu tragen.

3M

3M Medica

Hammfelddamm 11

41453 Neuss

Info-Hotline 08 00 - 1 00 38 30