



3M ESPAÑA. Las bolsas Nexcare ColdHot se adaptan a cualquier zona del cuerpo.

3M ESPAÑA

CUESTIÓN DE TEMPERATURA

EL FRÍO Y EL CALOR OFRECEN EXCELENTES RESULTADOS EN LA REHABILITACIÓN DE LESIONES Y PROCESOS POSTOPERATORIOS

Contusiones, contracturas, tendinitis, torceduras, esguinces... las lesiones son la servidumbre del deporte, pero también en la vida diaria, sin necesidad de que se produzcan por la reali-

zación de una actividad física determinada, pueden aparecer numerosas dolencias en diferentes partes del cuerpo debidas a múltiples causas: golpes fortuitos, malas posturas, esfuerzos inesperados, pequeños accidentes... Su tratamiento precoz haciendo uso de las beneficiosas cualidades del frío, que tiene efectos antiinflamatorios, analgésicos y antiespasmódicos, alivia considerablemente las molestias que provocan y contribuye a la pronta recuperación de quien las padece, y es por ello por lo que 3M ha desarrollado soluciones como el vaporizador *Cold Spray*, cuya aplicación disminuye el dolor producido por todo tipo de golpes, y las bolsas de frío instantáneo *Cold Instant*, autoactivables y de un solo uso, que proporcionan un rápido alivio ante pequeñas torceduras y contusiones y contribuyen a reducir la inflamación que suelen conllevar, estando asimismo recomendadas ante dolores de cabeza y migrañas, dolores de muelas y hemorragias nasales. La amplia gama de artículos Nexcare Cold-



3M ESPAÑA. Las propiedades terapéuticas del frío facilitan la reducción de los esguinces.

Hot, de la que forman parte tanto el vaporizador *Cold Spray* como las bolsas *Cold Instant*, engloba una amplia variedad de alternativas especialmente diseñadas para combatir de forma natural el dolor y la inflamación tanto en situaciones puntuales como en períodos dedicados a la rehabilitación de lesiones e incluso durante procesos postoperato-

rios, optimizando las propiedades terapéuticas del frío y el calor y facilitando su aplicación de forma cómoda, limpia y sencilla. Destacan, en este sentido y en cuanto se refiere a la terapia del calor, que facilita la circulación de la sangre y reduce la tensión acumulada, las bolsas de calor instantáneo *Hot Instant*, que provocan de forma inmediata un

aumento de la temperatura en la zona en la que se aplican sin necesidad de hacer uso de un equipo de calentamiento externo y se pueden reutilizar hasta 200 veces; especialmente útiles ante trastornos como el lumbago, las contracturas musculares o los dolores de espalda, menstruales o de cabeza, suman sus extraordinarias prestaciones a la versatilidad de las bolsas de uso mixto frío-calor Nexcare ColdHot, para cuya aplicación únicamente es necesario su enfriamiento en el congelador o en el compartimento de hielo de la nevera o su calentamiento en el microondas o al baño maría. A la comodidad que ofrecen para su adaptación a los contornos corporales sus diferentes tamaños y presentaciones (*Mini*, de 10 x 10 cms., *Classic*, de 10 x 26'5 cms., *Comfort*, de 11 x 27 cms., que incorpora una funda de sujeción para facilitar su fijación a diferentes partes del cuerpo y permitir así una mayor libertad de movimientos al usuario, *Maxi*, de 20 x 30 cms. y *Máscara Facial*, especialmente diseñada para su aplicación en el rostro) se suman el ahorro que supone su carácter reutilizable y el poco espacio que ocupan para su almacenamiento o transporte.

TFNO.: 900 210 584

DIR.: C/ JUAN IGNACIO LUCA DE TENA, 19 - 25

WEB: WWW.3M.COM/ES