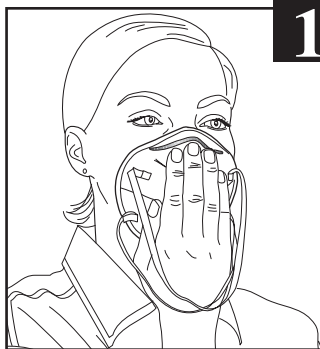


# Usando su Respirador de Pieza Facial Filtrante 3M

Issue Date 01/01/04

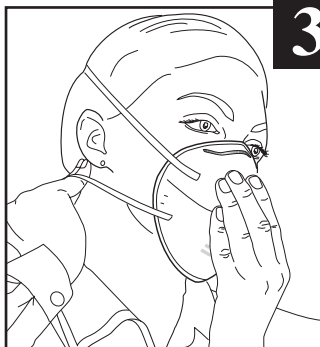
## Cómo usar su respirador de pieza facial filtrante



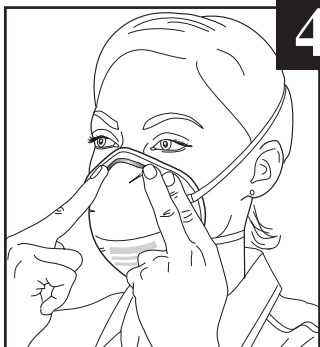
**1** Coloque el respirador cubriendo su boca y nariz. Asegúrese que el clip metálico quede arriba. Con los modelos 8210, pre-estire las bandas antes de colocar el respirador.



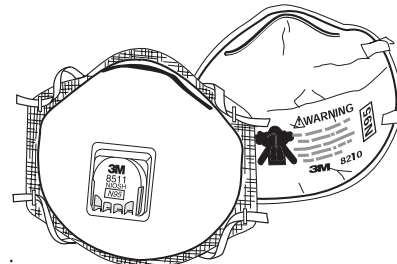
**2** Lleve la banda superior sobre su cabeza hasta apoyarla en la corona de la cabeza sobre sus orejas.



**3** Lleve la banda inferior sobre su cabeza hasta apoyarla por debajo de sus orejas.



**4** Utilizando los dedos índice y medio de ambas manos, empezando por la parte superior, moldee el clip metálico alrededor de la nariz para lograr un ajuste seguro. Si presiona la el clip nasal con una sola mano, puede obtener un mal ajuste que reducirá la efectividad del respirador. Use ambas manos.



Respirador pieza facial filtrante con bandas no ajustables y sin válvula.

Respirador pieza facial filtrante con bandas no ajustables y con válvula.

## Pruebe el ajuste de su respirador de pieza facial filtrante cada vez que se lo coloque.

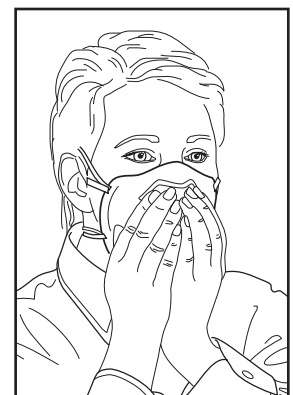
### Prueba de Ajuste de Presión Positiva

**1a** Para respiradores sin válvula Coloque ambas manos sobre el respirador, cubriéndolo totalmente, y *exhale*. El respirador deberá inflarse levemente. Si sale aire por los bordes del respirador colóqueselo nuevamente y reajuste el clip metálico hasta lograr un ajuste seguro. Si está usando los modelos 8210 ó 07048, acomode las bandas alrededor de su cabeza para que quede bien ajustado. Si no lograra un ajuste correcto **no ingrese** en el área contaminada. Vea a su supervisor.



### Prueba de Ajuste de Presión Negativa

**1b** Para respiradores con válvula Coloque ambas manos sobre el respirador e *inhale* con fuerza. El respirador deberá hundirse levemente. Si entra aire por los bordes del respirador, colóqueselo nuevamente y reajuste el clip metálico hasta lograr un ajuste seguro. Si no lograra un ajuste correcto **no ingrese** en el área contaminada. Vea a su supervisor.





**⚠ WARNING**

Estos respiradores ayudan a reducir la exposición a ciertas partículas. **El uso incorrecto puede ser causa de enfermedad o muerte.** Antes de usar el respirador, el usuario debe leer y comprender las **Instrucciones para el Usuario** que se proporcionan como parte del empaque del producto. Pueden aplicar las limitaciones del tiempo de uso. Para un uso adecuado, vea las instrucciones del paquete, consulte a su supervisor o llame al Servicio Técnico de OH&ESD de 3M en Estados Unidos al 1-800-243-4630. En Canadá, llame al Departamento de Servicio Técnico al 1-800-267-4414.

**Importante**

Antes de utilizar estos respiradores, debe determinar lo siguiente:

1. El tipo de contaminante(s) para el cual fue seleccionado el respirador.
2. El nivel de concentración de los contaminantes.
3. Si el respirador se puede ajustar adecuadamente al rostro del usuario. No use el respirador con barba, u otro vello facial, u otras condiciones que eviten un buen sellado entre la cara y el sello del respirador.
4. Antes de usar estos respiradores, se debe establecer un programa de protección respiratoria que cumpla con todos los requerimientos de la norma 29 CFR 1910.134 de la OSHA, entre ellos la capacitación, la evaluación médica y la prueba de ajuste.



**Oficinas Generales**  
3M Center  
St. Paul, MN 55144-1000

**For more information, please contact:**

**3M Occupational Health and Environmental Safety Division (OH&ESD)**

**In the U.S., contact:**

**Sales Assistance**  
1-800-896-4223

**Technical Assistance**  
1-800-243-4630

**Fax On Demand**  
1-800-646-1655

**Internet**  
<http://www.3M.com/occsafety>

**For other 3M products**  
1-800-3M HELPS

**In Canada, contact:**

3M Canada Company, OH&ESD  
P.O. Box 5757  
London, Ontario N6A 4T1

**Sales Assistance**  
1-800-265-1840, ext. 6137

**Technical Assistance (Canada only)**  
1-800-267-4414

**Fax On Demand**  
1-800-646-1655

**Internet**  
<http://www.3M.com/CA/occsafety>

**Technical Assistance In Mexico**  
01-800-712-0646  
5270-2255, 5270-2119 (Mexico City only)

**Technical Assistance In Brazil**  
0800-132333

**Fax On Demand O.U.S. Locations**  
1-651-732-6530