

Paso ④

ENTRENAMIENTO EN EL USO ADECUADO DE RESPIRADORES





1. Coloque el respirador cubriendo su boca y nariz. Asegúrese que el clip metálico quede arriba.
2. Lleve la banda superior sobre su cabeza hasta apoyarla en la corona de la cabeza sobre sus orejas.
3. Lleve la banda inferior sobre su cabeza hasta apoyarla por debajo de sus orejas.
4. Utilizando los dedos índice y medio de ambas manos, empezando por la parte superior, moldee el clip metálico alrededor de la nariz para lograr un ajuste seguro.

5. Prueba de ajuste: Coloque ambas manos sobre el respirador e inhale con fuerza. El respirador deberá hundirse levemente. Si entra aire por los bordes del respirador, colóqueselo nuevamente y reajuste el clip metálico hasta lograr un ajuste seguro. Si no lograra un ajuste correcto no ingrese en el área contaminada.



1. Afloje las seis bandas para la cabeza. Sostenga la parte delantera de la pieza facial con una mano y, con la otra, mantenga las correas o el apoyo elástico alejados de la pieza facial para crear la apertura necesaria para la cabeza. Coloque el conjunto del respirador sobre la cabeza y tire hacia abajo. Coloque la nariz en la copa nasal y el mentón en el área de apoyo para el mentón y luego presione firme y uniformemente la pieza facial contra el rostro.

2. Mientras sostiene la pieza facial en su lugar, tire de las correas sobre su cabeza. Repita para la ubicación del respirador y para fijar el sello

3. Ajuste las dos correas inferiores.

4. Ajuste las dos correas del medio y, luego, las dos superiores.

5. Verifique que no haya filtraciones de aire

¿Cómo limpiar y sanitizar tu respirador?

- Quita los cartuchos, filtros, arneses y válvulas.
- Limpia la pieza facial sumergiéndola en agua que no exceda los 49 °C y frota con un cepillo suave, NO USAR limpiadores que contengan solventes, lanolina, u otros aceites.
- Posteriormente prepara una solución que contenga 30 ml de hipoclorito de sodio en 7.5 Litros de agua y sumerge el respirador durante 2 minutos.
- Enjuaga con agua tibia y limpia dejando secar al aire en una atmósfera limpia. Los componentes del respirador deben de ser revisados antes de cada uso. Un respirador con componentes dañados o deteriorados debe ser reparado o desechado.
- No limpiar con solventes ya que estos pueden degradar el respirador y reducir la eficiencia del mismo.

